



USB GYM VOLONTAIRE

Reprise des cours

COURS PILATES

Ouverts à toutes et tous

- **Lundi 11 septembre**
De 10h à 11h – Intermédiaires
De 11h à 12 h - Débutants
Salle de Danse Gymnase de Seyne
Animé par Nancy & Corinne

COURS SENIORS DYNAMIQUES

- **Mardi 12 septembre**
De 9h à 10h
Salle de Danse Gymnase de Seyne – Animé par Nancy & Corinne
- **Jeudi 14 septembre**
De 15h à 16h
Salle de Danse Gymnase de Seyne – Animé par Sarah

COURS GYM TENDANCE ADULTES

- **Mardi 12 septembre**
De 19h à 20h
Salle Polyvalente de Montclar
Animé par Marie
- **Jeudi 14 septembre**
De 18h30 à 19h30
Salle Polyvalente de Montclar
Animé par Sarah

Deux séances d'essais pour les nouveaux adhérents – Prévoir serviette de toilette – bouteille d'eau et chaussures de sport adaptées à mettre en rentrant dans la salle

Informations www.usbseyne.com rubrique Gym volontaire ou par mail gymvolontaire@usbseyne.com ou au 06 87 31 40 35