

# USB Thalweg 04

## 28° Raid de la Vallée de la Blanche .

### 7 et 8 Septembre 2024

Région : Vallée de la Blanche.  
Centre de course : SAINT VINCENT LES FORTS.

**Renseignements** : Mireille Savornin,  
Lou Vira Soleu Le serre Vinatier 04140 Seyne les Alpes  
Tél. : 0695656746 louvirasoleu@hotmail.fr  
Date limite d'inscription : 06/09/2024

**FICHE** Inscription sur face book Thalweg Mireille ou Mireille  
à retourner à Mme Mireille Savornin

#### **Droit d'engagement** :

Circuits A-B-C-D-E-score - licenciés : 64 € /équipe  
Tous circuits non licenciés : 76 € /équipe  
Supplément par équipe où il y a trois coureurs  
(36 € NL et 30 € L.)  
L'inscription est prise en compte à réception du règlement.

**Terrains** : moyenne montagne, alternant zones boisées et zones d'alpages.

Zone de course située entre 1 100 m et 1 800 m. des lieux habités et des cultures qu'il faudra éviter ( la carte l'indiquera .)

**Accueil des équipes samedi 7/09 à partir de 10 heures pour vérification des dossiers et remise des dossards.**

**10 heures – 11h45 : ouverture de la zone de départ, Vérification du matériel, distribution des cartes.**

**Départ en masse. 12 heures.**

**Arrivée : Dimanche 8/09 à partir de 10 heures.**

**Hébergements et Animations** : Office du tourisme de la Vallée de la Blanche \_Tél. : 04 92 35 11 00. VOUS POUVEZ GARER VOS CAMPING CAR SUR LE PARKING MUNICIPAL.

Les matériels et équipements soulignés seront vérifiés au départ et à l'arrivée.

PAR ÉQUIPE

- 1 tente 2 places complète
- 1 **réchaud** commercialisé et normalisé (ration auto-chauffante et réchaud à alcool liquide interdits)
- 1 pharmacie ou trousse de secours
- Nourriture
- 1 stylo feutre
- 1 téléphone.

PAR PARTICIPANT

- 1 litre d'eau
- 1 paire de chaussures crantées
- 1 sac à dos
- 1 duvet (la couverture de survie ne remplace pas le duvet.)
- 1 lampe électrique en état de fonctionnement( le téléphone ne fait pas office de lampe
- Des vêtements imperméables, 1 pantalon ou collant, un vêtement chaud
- 1 sifflet
- 1 boussole
- 1 couverture de survie



**NAVETTE DEPUIS LA GARE DE GAP AU TRAIN ou car DE NUIT DE PARIS POUR CEUX QUI S'INSCRIVENT. ELLE EST Gratuite MAIS SUR RESERVATION.**

Hôtel restaurant le poète à Selonnet 04 92 35 06 12 La Chaumière à Seyne les Alpes, Le saint jean à Montclar, Camping à Seyne et Montclar.  
POSSIBILITE D'HEBERGEMENT AU CENTRE DE VACANCES OU SE FERA L'ACCUEIL DU SAMEDI.