



## REGLEMENT

1. L'Union Sportive de la Blanche, organise le **Samedi 15 Août 2015** le 4<sup>ème</sup> **TRAIL DE DORMILLOUSE BLANCHE SERRE PONCON.**
2. Cette épreuve de course nature de **10 km, 24 km et de 41 km** est ouverte à tous H. et F. (à partir de cadets sur le 10km, à partir de juniors sur le 24km et à partir d'espoirs sur le 41km).
3. Les **non licenciés** devront fournir un **certificat médical** datant de **moins d'un an avec la mention «apte à la course à pied en compétition»** lors du retrait du dossard. Les titulaires d'une licence devront justifier de la validité de leur licence à la date de la manifestation (voir les licences acceptées sur le site du CDCHS04). Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.
4. Les inscriptions sont à adresser à : **COURIR EN FRANCE, Tél. 06 03 06 19 76 - Site internet : [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com)**
5. **Le droit d'inscription** à la course est de **15€ (10 km), 20€ (24 km) et 25€ (41km) (repas compris)** à adresser à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche.
6. Les accompagnateurs désireux de participer au repas, devront adresser un règlement de **10 €** à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche. Randonnée gratuite sur le parcours du 10Km.
7. Le retrait des dossards (et inscriptions pour les retardataires) se fera le **vendredi 14 août de 17h à 19h sur place et le samedi 15 Août, de 6h30 à 7h00 (41km) et de 7h30 à 8h00 (10 et 24km)** sur place (Majoration de 3€).
8. **Le départ** du 41km sera donné à 7H00 et des 2 autres parcours à 8h30.
9. Le parcours sera entièrement balisé (rubalise, peinture et panneaux).
10. 4 ravitaillements seront situés sur les parcours et à l'arrivée.
11. **Lots en produits de pays pour le podium SCRATCH et au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie. Pas de cumul de récompenses.**
12. La remise des récompenses s'effectuera à l'issue de la course.
13. Une assurance couvrira l'ensemble de la manifestation, personnel et matériel.
14. Restauration sur place. Parkings pour les cars, participants et organisateurs.
15. **Renseignements course : [usbseyne@orange.fr](mailto:usbseyne@orange.fr) 04 92 34 86 07**

ACCEPTATION DU REGLEMENT PAR LE COUREUR : Signature

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM .....Prénom.....

Date de Naissance..... Sexe M  F

CLUB : .....

**Parcours** : Pré la Selle 10km  Le col Bas 24km  Les Crêtes 41km

Randonnée

**Licence** :  N° Licence et organisme : .....

Certificat médical de moins d'un an

**Règlement** : Chèque  Espèces  Chèque vacances/coupon sport

**Repas** : Participation au repas (coureur) : OUI  NON

Repas accompagnant / randonneur 10€ x ..... = .....

**Coordonnées** :

Adresse : .....

Téléphone.....Email.....

**Bulletin à envoyer à :**

**Union Sportive de la Blanche – Maison des Jeunes**  
04140 SEYNE LES ALPES – [usbseyne@orange.fr](mailto:usbseyne@orange.fr) – 04 92 34 86 07

Inscription en ligne sur [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com), avec paiement sécurisé

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné .....

Responsable légal de .....

L'autorise à participer au Trail de Dormillouse Montclar Serre Ponçon

Signature du responsable légal

## LES PARCOURS

Le TRAIL DE DORMILLOUSE BLANCHE SERRE PONCON vous propose cette année 3 parcours de 10km, 24km et 41km en terrain varié : piste forestière, chemin monotrace et alpages.

Le parcours de 10km est également ouvert aux randonneurs. Le parcours 24km permet de faire le tour de DORMILLOUSE, qui domine le lac de Serre Ponçon, les vallées de l'Ubaye et de la Blanche, le parcours de 41km emprunte le 21km et passe par les magiques crêtes de la chaîne de la Blanche.

## LES PARTENAIRES



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
UBAYE - SERRE-PONÇON



**USB**  
Union Sportive de la Blanche

**3 Parcours**  
Les crêtes : 41km - 2100m D+  
Le Col Bas : 23km - 1300m D+  
Pré La Salle : 10km - 500m D+

Inscrit au Super challenge FSGT  
2015  
FSGT 13

**TRAIL DE DORMILLOUSE**  
**MONTCLAR BLANCHE SERRE PONÇON**  
**LE 15 AOÛT 2015**

Parrainé par :  
**Cyril ZAOUCHKEVITCH**

Informations - Inscriptions :  
Union Sportive de la Blanche 04 92 34 86 07  
www.usbseyne.com - usbseyne@orange.fr

Inscriptions :  
Courir en France  
www.courirfrance



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
UBAYE - SERRE-PONÇON

