

Nos Partenaires

L'EFFORT VAUBAN

Au clair de lune

Course Pédestre 12km-370D+



**Samedi
20 juin 2015
à 20h30 à
Seyne
les Alpes (04)**

Tarifs : - Jusqu'au 12 juin 2015 :
Inscription seule : 12€ / Repas seul : 12€
Inscription + repas : 17 € /
- Le jour de la course :
inscription seule : 14 €

Lampe frontale obligatoire

**Pour les marcheurs,
Parcours Rando Non classé
de 7km - Gratuit - Départ à 20h**

**Organisation &
Renseignements:**
04.92.34.86.07 ou usbseyne@orange.fr



- | | |
|--|--|
| <p>"La Bugade"
Crêperie Pizzeria
50 Grand Rue Seyne
04 92 35 10 90</p> | <p>"Le Borely"
Bar PMU
Grand Rue Seyne
04 92 35 01 48</p> |
| <p>"Le Camion"
Snack Pizzeria
Place d'Armes Seyne
04 92 35 34 88</p> | <p>"Le Vieux Tilleul"
Hôtel Restaurant
les Auches Seyne
04 92 35 00 04</p> |
| <p>"La Chaumière"
Hôtel Restaurant
33 Grand Rue Seyne
04 92 35 00 48</p> | <p>SARL Esclapez et Fils
Charpente Métallique et Serrurerie
sarlesclapez@neuf.fr
06.08.30.52.88</p> |
| <p>« Aux Bons Amis »
Brasserie montagnarde,
11 grande rue, Seyne,
04.92.32.17.50</p> | <p>"Allianz"
Corinne Labeille
Grand Rue
04 92 35 07 13</p> |
| <p>SPHERE
Travaux Alpes Méditerranée
ZA du Pont Rouge Seyne
04 92 35 26 02</p> | <p>"Au fil du Bois Flotté"
Atelier d'Art
Le faubourg Seyne
06 50 60 67 70</p> |
| <p>"Brico Seyne"
Quincaillerie Outillage
Peinture Electroménager
Place d'Armes Seyne
06 70 25 31 51</p> | <p>"AIR SOLEIL"
Village de vacances
CAP FRANCE Seyne
04 92 35 06 55</p> |
| <p>Boulangerie Pâtisserie
"Nancy"
Grand Rue Seyne
04 92 35 01 56</p> | <p>Boulangerie Pâtisserie
"Picca"
Grand Rue Seyne
04 92 35 00 66</p> |
| <p>SOCOBAT,
Plomberie Chauffage, Electricité,
Seconds Œuvres et Energies renouvelable,
06 64 63 86 27</p> | <p>"Eau de Montclar"
Col Saint Jean
04 140 Montclar
04 92 35 09 66</p> |
| <p>ASSOVAL
Valorisation des
Produits locaux du
Pays de Seyne et de l'Ubaye
site internet : www.assoval.fr</p> | <p>SARL Richard MICHEL
terrassment Travaux publics
04 92 35 24 00</p> |
| <p>"Carrefour Contact"
Place d'Armes Seyne
04 92 35 13 32</p> | <p>"Boucherie Brunet"
St Pierre Seyne
04 92 34 00 27</p> |
| <p>"Crédit Agricole"
Provence Côte d'Azur
Agence de Seyne
08 26 27 06 19</p> | <p>Praticienne de Shiatsu
Danielle Roy
06 79 73 17 09</p> |

Comment venir à Seyne les Alpes ?
Par Digne les Bains (04) :
Traverser Digne puis suivre direction Barcelonnette
jusqu'à Seyne les Alpes
Par La Saulce Tallard ou Gap (05) :
Traverser Remollon et Espinasses
puis suivre direction Barcelonnette,
tourner à droite direction
Saint Vincent les Forts / Seyne les Alpes
Puis à gauche au col Saint Jean
ou tout droit vers Selonnet puis à gauche.

**Union Sportive
de la Blanche
Maison des Jeunes
04140 Seyne-Les-Alpes**

A renvoyer avant le 12 juin 2015 à :

Règlement de l'épreuve

L'inscription à la course implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement ;
- Course ouverte à tous les athlètes, hommes et femmes, licenciés ou non, à partir de la catégorie cadet (soit 1999).

Epreuves : Course pédestre à la frontale à allure libre de 12 Km
Départ : Devant la piscine municipale à la Maison des Jeunes à 20h30
Arrivée: Dans l'enceinte du Fort Vauban (navettes retour Maison des jeunes à l'arrivée)

Renseignements et inscription :

- Union Sportive Seyne-Blanche : 04.92.34.86.07
- Par correspondance : Bulletin joint
- Par Internet : www.courirfrance.com
- Sur place le jour de la course jusqu'à 20h00,

Règlement par chèque à l'ordre de l'USB,

- Jusqu'au 12 juin 2015 :

Inscription seule : 12€ / Inscription + repas : 17 € / Repas seul : 12 €.

- **Le jour de la course :** inscription seule : 14 €

1€ reversé aux œuvres sociales des Sapeurs-Pompiers pour chaque inscription.

Remise des dossards* : Samedi 20 juin 2015 de 18h30 à 20h00
dans le hall du gymnase de la maison des jeunes.

Vestiaires/Douches/Consigne : A disposition des participants à la Maison des Jeunes

Déroulement de l'épreuve : Les coureurs ne devront emprunter que le parcours officiel. Circulation et vélos interdits sur le parcours. Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route et de courir sur le côté droit de la chaussée. **Lampe frontale obligatoire.** Un service de sécurité sera mis en place sur tout le parcours. L'épreuve est encadrée par les organisateurs et les secouristes.

Ravitaillements : Un poste au kilomètre 6 et à l'arrivée

Assurance : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
Les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant leur responsabilité civile.

Récompenses : à tous les participants, forfait de ski et produits du pays. Trophées artisanaux et polos aux trois premiers de chaque catégorie avec de nombreux lots et produits du Pays. Challenge du nombre.
Challenge Inter Centres de secours.
Remise des prix en même temps que le repas à la maison des jeunes, accompagnée d'un groupe de musique.

Parcours Randonnée Découverte

Marche non chronométrée de 7 km empruntant partiellement le tracé de la course pédestre et visite du village avec des Flambeaux. Rendez-vous à 20h devant la Maison des Jeunes.



Les "Baladins de la Blanche"
vous accueillent
dans l'enceinte du Fort Vauban

Deux praticiennes Shiatsu
vous attendent à l'issue de la course
pour un **Massage Relaxant****
sur présentation du dossard
**non thérapeutique

Bulletin d'inscription

"l'Effort Vauban au clair de lune"

5^{ème} édition le 20 juin 2015 à Seyne les Alpes (04)

Nom : _____

Prénom : _____

Année de Naissance : _____

Sexe : M F

Nationalité : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Adresse Mail : _____

Club : _____

N° de Licence* : _____

Fédération: _____

* Conformément aux articles L 231-3 du code du sport et L 3622-2 du code de la santé publique, les inscriptions ne seront enregistrées que sur présentation d'une licence FFA ou agréée par la FFA en cours de validité ou, pour les non licenciés, d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an. **En l'absence de l'un ou de l'autre de ces documents l'inscription ne pourra être validée.**

A signer obligatoirement :

"Je certifie exacts les renseignements portés sur le bulletin d'inscription et accepte le règlement de l'épreuve".
Signature :

Pour les mineurs :

"Je, soussigné.
autorise mon fils/ma fille, à participer à l'épreuve et dégage les organisateurs de toute responsabilité"
Signature des parents :

Participants au repas :
Nombre (coureur compris) : _____