



REGLEMENT

1. L'Union Sportive de la Blanche, organise le **Dimanche 13 Août 2017** le **6^{eme} TRAIL DE DORMILLOUSE BLANCHE SERRE PONCON.**
2. Cette épreuve de course nature de **10 km, 24 km et de 42 km** est ouverte à tous H. et F. (à partir de cadets sur le 10km, à partir de juniors sur le 24km et à partir d'espoirs sur le 42km).
3. Les **non licenciés** devront fournir un **certificat médical datant de moins d'un an avec la mention «apte à la course en compétition»** lors du retrait du dossard. Les titulaires d'une licence devront justifier de la validité de leur licence à la date de la manifestation (voir les licences acceptées sur le site du CDCHS04). Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.
4. Les inscriptions sont possibles soit par internet : **COURIR EN FRANCE, Site internet : www.courirenfrance.com**, soit par courrier à l'adresse ci-contre.
5. **Le droit d'inscription** à la course est de **16€ (10 km), 21€ (24 km) et 26€ (42km) (repas compris)** à adresser à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche. Un t-shirt technique et un bon forfait offerts à tous les participants.
6. Les accompagnateurs désireux de participer au repas, devront adresser un règlement de **10 €** à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche. Le retrait des dossards (et inscriptions pour les retardataires) se fera le **samedi 12 août de 17h à 19h sur place et le dimanche 13 Août, à partir de 7h00 jusqu'à un quart d'heure avant chaque départ** sur place (inscriptions le jour même majorées de 3€)
7. **Les départs seront donnés** : le 42km à 8h00, le 24km à 8h30 et celui du 10km à 10h00, sur le stade de la station de Montclar.
8. Une barrière horaire sera située au col bas à 13h00 pour le 42km. Les bâtons sont autorisés.
9. Le parcours sera entièrement balisé (rubalise, peinture et panneaux).
11. 4 ravitaillements seront situés sur les parcours et à l'arrivée.
12. **Lots en produits de pays pour le podium SCRATCH et au 1^{er} de chaque catégorie. Challenge du nombre Pas de cumul de récompenses.**
13. La remise des récompenses s'effectuera à 15h30.
14. Une assurance couvrira l'ensemble de la manifestation, personnel et matériel.
15. Restauration sur place. Parkings pour les cars, participants et organisateurs.
15. **Renseignements course : usbseyne@orange.fr 04 92 34 86 07**

ACCEPTATION DU REGLEMENT PAR LE COUREUR : Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOMPrénom.....

Date de Naissance..... Sexe M F

CLUB :

Parcours : Pré la Selle 10km Le col Bas 24km Les Crêtes 42km

Licence : N° Licence et organisme :

Certificat médical de moins d'un an

Règlement : Chèque Espèces Chèque vacances/coupon sport

Repas : **Participation** au repas (coureur) : OUI NON

Repas accompagnant 10€ x =

Coordonnées :

Adresse :

Téléphone.....Email.....

Bulletin à envoyer à :

Union Sportive de la Blanche – Maison des Jeunes
04140 SEYNE LES ALPES – usbseyne@orange.fr – 04 92 34 86 07

Inscription en ligne sur www.courirenfrance.com, avec paiement sécurisé

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné

Responsable légal de

L'autorise à participer au Trail de Dormillouse Montclar Serre Poncon

Signature du responsable légal

LES PARCOURS

Le TRAIL DE DORMILLOUSE BLANCHE SERRE PONCON vous propose cette année 3 parcours de 10km, 24km et 42km en terrain varié : piste forestière, chemin monotrace et alpages.

Le parcours 24km permet de faire le tour de DORMILLOUSE, qui domine le lac de Serre Ponçon, les vallées de l'Ubaye et de la Blanche, le parcours de 42km emprunte le 24km et passe par les magiques crêtes de la chaîne de la Blanche.

Une randonnée gratuite sera proposée

LE TRAIL KID

Trail pour les enfants. Ouvert à tous de 6 à 15 ans, inscription gratuite, récompenses pour tous.

LES PARTENAIRES



info et inscription: www.TrailDormillouse.usbseyne.com / 04 92 34 86 07

TRAIL DE DORMILLOUSE MONTCLAR

3 PARCOURS + TRAIL KID ET UNE RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE GRATUITE

10 KM
PRÉ LA SELLE 500 D+

24 KM
LE COL BAS 1300 D+
CHALLENGE DES TRAILS DE PROVENCE

42 KM
LES CRÊTES 2100 D+

Dimanche 13 Août 2017

USB Union Sportive de la Blanche

PROVENCE ALPES AGGLOMÉRATION

ALPES DE HAUTE PROVENCE LE DÉPARTEMENT

Région PACA

Montclar

PROVENCE-ALPES - DIGNE LES BAINS Tourisme

Ubaye

PROVENCE CÔTE D'AZUR

PARRAINÉ PAR CYRIL ZAOUCHKEVITCH