



REGLEMENT

1. L'Union Sportive de la Blanche, organise le **Samedi 17 Août 2013** le 2^{ème} **TRAIL DE DORMILLOUSE (ancien trail de MONTCLAR)**
2. Cette épreuve de course nature de **14 km et de 28 km** est ouverte à tous H. et F. (des juniors aux vétérans).
3. Les **non licenciés** devront fournir un **certificat médical** datant de **moins d'un an avec la mention «apte à la course à pied en compétition»** lors du retrait du dossard. Les titulaires d'une licence devront justifier de la validité de leur licence à la date de la manifestation. Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.
4. Les inscriptions sont à adresser à : **COURIR EN FRANCE, Tél. 06 03 06 19 76 - Site internet : www.courirenfrance.com**
5. **Le droit d'inscription** à la course est de **15€ (14 km) et 20€ (28 km) (repas compris)** à adresser à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche.
6. Les accompagnateurs désireux de participer au repas, devront adresser un règlement de **10 €** à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche. Randonnée gratuite sur le parcours du 14Km.
7. Le retrait des dossards et (inscriptions pour les retardataires) se fera le **samedi 17 Août, de 7h15 à 8h00** sur place (Majoration de 3€).
8. **Le départ** des 2 parcours sera donné à 8h30.
9. Le parcours sera entièrement balisé (rubalise, peinture et panneaux).
10. Des ravitaillements seront situés aux Km 5.5 - 10 - 12 - 18 - 24 et à l'arrivée.
11. **Lots en produits de pays.**
12. La remise des récompenses s'effectuera à l'issue de la course.
13. Une assurance couvrira l'ensemble de la manifestation, personnel et matériel.
14. Restauration sur place. Parkings pour les cars, participants et organisateurs.
15. Pas de cumul pour les récompenses dans les catégories S. et V.
16. **Renseignements course : usbseyne@orange.fr**

ACCEPTATION DU REGLEMENT PAR LE COUREUR : Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOMPrénom.....

Date de Naissance.....Catégorie.....

Sexe M F Parcours 14km 28km Randonnée

Licence valide Certificat médical de moins d'un an

Règlement Chèque Espèces

Repas accompagnant / randonneur 10€ x =

Règlement Chèque Espèces

Adresse :

Téléphone.....Email.....

Participation au repas (coureur) : OUI NON

Bulletin à envoyer à :

Courir en France - Alain MINASSIAN

10, rue les Roselières - 13220 Chateauneuf les Martigues

OU

Union Sportive de la Blanche – Maison des Jeunes

04140 SEYNE LES ALPES – usbseyne@orange.fr – 04 92 34 86 07

Inscription en ligne sur www.courirenfrance.com, avec paiement sécurisé

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné

Responsable légal de

L'autorise à participer au Trail de Dormillouse Montclar Serre Ponçon

Signature du responsable légal

LES PARCOURS

Le TRAIL DE DORMILLOUSE (ancien trail de Montclar) vous propose cette année 2 parcours de 14km et 28km en terrain varié : piste forestière, chemin monotrace et alpages.

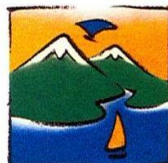
Le parcours de 14km est également ouvert aux randonneurs.

Le parcours 28km permet de faire le tour de DORMILLOUSE, qui domine le lac de Serre Ponçon, les vallées de l'Ubaye et de la Blanche.

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



COMMUNAUTE DE COMMUNES
UBAYE - SERRE-PONÇON



Saint Vincent les Forts

Trail de Dormillouse

Montclar
Blanche Serre-Ponçon

Samedi 17 Août 2013

Grand Parcours :

28km - 1400m D+

Petit Parcours :

14km - 600m D+

Parrainé par :

Cyril ZAOUSKEVITCH



Informations et Inscriptions :

Union Sportive de la Blanche

04 92 34 86 04 - usbseyne@orange.fr

Inscriptions :

Courir en France

www.courirfrance



MONTCLAR
BLANCHE / SERRE-PONÇON

Saint Vincent les Forts



COMMUNAUTE DE COMMUNES
UBAYE - SERRE-PONÇON

