

Nos Partenaires

L'EFFORT VAUBAN

Course Pédestre
10km (300d+)



Samedi
15 juin 2013
à 16h30
à Seyne
les Alpes (04)

Tarifs :
10€ sur réservation
12€ sur place

- Course initiation enfants - à partir de 8 ans
- Pour les marcheurs - Parcours Rando Non classé de 7km
- Gratuits - Départs à 16h -

- "Altitute boutique"
Prêt à porter Sport
13 grande Rue Seyne
04 92 35 03 41
- "Le Borely"
Bar PMU
Grand Rue Seyne
04 92 35 01 48
- "Le Chalet"
Restaurant Bar Pub
Station du Grand Puy
04 92 35 04 08
- "Le Vieux Tilleul"
Hôtel Restaurant
les Auches Seyne
04 92 35 00 04
- "La Chaumière"
Hôtel Restaurant
33 Grand Rue Seyne
04 92 35 00 48
- SARL Esclapez et Fils
Charpente Métallique et Serrurerie
sarlesclapez@neuf.fr
06.08.30.52.88
- "Allianz"
Corinne Labeille
Grand Rue
04 92 35 07 13
- Jean Pierre et Cyril Corsin
Atelier d'Art
Seyne les Alpes
- SPHERE
Travaux Alpes Méditerranée
ZA du Pont Rouge
04 92 35 26 02
- "Au fil du Bois Flotté"
Atelier d'Art
Le faubourg Seyne
06 50 60 67 70
- "Brico Seyne"
Quincaillerie Outillage
Peinture Electroménager
Place d'Armes Seyne
06 70 25 31 51
- Village de vacances
CAP FRANCE "AIR SOLEIL" Seyne
04 92 35 06 55 ou airsoleil@orange.fr
site Internet: www.air-soleil.com
- Boulangerie Pâtisserie
"Nancy"
Grand Rue Seyne
04 92 35 01 56
- Boulangerie Pâtisserie
"Picca"
Grand Rue Seyne
04 92 35 00 66
- "Le Vieux Four"
Restauration Traditionnelle
17 Rue du Barri Seyne
04 86 89 21 40
- "Le Camion"
Snack Pizzeria
Place d'Armes Seyne
04 92 35 34 88
- "Eau de Montclar"
Col Saint Jean
04 140 Montclar
04 92 35 09 66
- SARL Richard MICHEL
terrassment Travaux publics
04 92 35 24 00
- "Carrefour Contact"
Place d'Armes Seyne
04 92 35 13 32
- ASSOVAL
Valorisation des Produits locaux du Pays de Seyne et de l'Ubaye
04 92 35 22 41
- "Crédit Agricole"
Provence Côte d'Azur
Agence de Seyne
08 26 27 06 19
- Praticienne de Shiatsu
Danielle Roy
06 79 73 17 09
- "La Bugade"
Crêperie Pizzeria
50 Grand Rue Seyne
04 92 35 10 90

Comment venir à Seyne les Alpes ?
Par Digne les Bains (04) :

Traverser Digne puis suivre direction Barcelonnette jusqu'à Seyne les Alpes

Par La Saulce Tallard ou Gap (05) :

Traverser Remollon et Espinasses puis suivre direction Barcelonnette, tourner à droite direction

Saint Vincent les Forts / Seyne les Alpes Puis à gauche au col Saint Jean

ou tout droit vers Selonnet puis à gauche.

A renvoyer avant le 10 Juin 2013 à :

Union Sportive

Seyne-Blanche

Maison des Jeunes

04140 Seyne-Les-Alpes



Règlement de l'épreuve

- L'inscription aux courses implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement ;
- Course 10km ouverte à tous les athlètes, hommes et femmes, licenciés ou non, à partir de la catégorie cadet (soit 1997).
 - Course réservée aux enfants nés en 2005 et avant avec deux distances : 1km et 2km

Epreuves : Course pédestre à allure libre de 10 Km
Courses initiation enfants : 1km (né(e) de 2002 à 2005) et 2 km (né(e) de 1998 à 2001)
Départ : Devant l'Eglise Notre Dame de Nazareth, 16h pour les courses enfants et 16h30 pour le 10 km

Renseignements et inscription :

- Union Sportive Seyne-Blanche : 04.92.34.86.07
- Par correspondance : Bulletin joint
- Par Internet : www.courirenfrance.com
- Sur place le jour de la course jusqu'à 16h,

Règlement par chèque à l'ordre de l'USB, 10€ jusqu'au 10 juin et 12€ le jour de la course, gratuit pour les enfants.
1€ reversé aux œuvres sociales des Sapeurs-Pompiers.

Remise des dossards : Contre les documents obligatoires cités dans le bulletin d'inscription*.

Samedi 15 juin 2013 de 14h30 à 16h dans la cour de l'Ecole Primaire en face de la Mairie.

Vestiaires/Douches/Consigne : A disposition des participants à la Maison des Jeunes (navettes au départ et à l'arrivée)

Déroulement de l'épreuve : Les coureurs ne devront emprunter que le parcours officiel. Circulation et vélos interdits sur le parcours. Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route et de courir sur le côté droit de la chaussée. Un service de sécurité sera mis en place sur tout le parcours. L'épreuve est encadrée par les organisateurs et les secouristes.

Ravitaillements : Un poste au 5.5 km et à l'arrivée

Assurance : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant leur responsabilité civile.

Récompense à tous les participants (tee-shirt et forfait de ski), trophées artisanaux aux trois premiers de chaque catégorie avec de nombreux lots et produits du Pays. Challenge du nombre. Challenge Inter Centres de secours. Courses initiation enfants : médailles et diplômes à tous les participants. Remise des prix à 19h dans l'enceinte du Fort Vauban (Arrivée de la course)

Parcours Randonnée Découverte

Marche non chronométrée de 7 km empruntant partiellement le tracé de la course pédestre. Rendez-vous à 15h30 dans la cour de l'école primaire

Diverses animations et stands dans l'enceinte du Fort Vauban :
Les baladins de la Blanche,
Shiatsu, visite de la citadelle,
produits du Pays.

CréaMalo, 0672080021
Ne pas jeter sur
la voie publique



Bulletin d'inscription

3^{ème} édition "l'Effort Vauban"

15 juin 2013 - Seyne les Alpes (04)

Nom : _____

Prénom : _____

Année de Naissance : _____

Sexe : M F

Nationalité : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Adresse Mail : _____

Club : _____

N° de Licence* : _____

Fédération: _____

* Conformément aux articles L 231-3 du code du sport et L 3622-2 du code de la santé publique, les inscriptions ne seront enregistrées que sur présentation d'une licence FFA ou agréée par la FFA en cours de validité ou, pour les non licenciés, d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an (à joindre au bulletin). **En l'absence de l'un ou de l'autre de ces documents l'inscription ne pourra être validée.**

A signer obligatoirement :

"Je certifie exacts les renseignements portés sur le bulletin d'inscription et accepte le règlement de l'épreuve".
Signature : _____

Pour les mineurs :

"Je, soussigné,
autorise mon fils/ma fille, à participer à l'épreuve et dégage les organisateurs de toute responsabilité"
Signature des parents : _____