

# Nos Partenaires

# L'EFFORT VAUBAN

## Au clair de lune

### Course Pédestre 12km-370D+



## Samedi 20 juin 2015 à 20h30 à Seyne les Alpes (04)

**Tarifs :** - Jusqu'au 12 juin 2015 :  
Inscription seule : 12€ / Repas seul : 12€  
Inscription + repas : 17 € /  
- Le jour de la course :  
inscription seule : 14 €

Lampe frontale obligatoire

Pour les marcheurs,  
Parcours Rando Non classé  
de 7km - Gratuit - Départ à 20h

Organisation &  
Renseignements:  
04.92.34.86.07 ou [usbseyne@orange.fr](mailto:usbseyne@orange.fr)



**"La Bugade"**  
Crêperie Pizzeria  
50 Grand Rue Seyne  
04 92 35 10 90

**"Le Camion"**  
Snack Pizzeria  
Place d'Armes Seyne  
04 92 35 34 88

**"Le Borely"**  
Bar PMU  
Grand Rue Seyne  
04 92 35 01 48

**"La Chaumière"**  
Hôtel Restaurant  
33 Grand Rue Seyne  
04 92 35 00 48

**SARL Esclapez et Fils**  
Charpente Métallique et Serrurerie  
[sarlesclapez@neuf.fr](mailto:sarlesclapez@neuf.fr)  
06.08.30.52.88

**"Le Vieux Tilleul"**  
Hôtel Restaurant  
les Auches Seyne  
04 92 35 00 04

**« Aux Bons Amis »**  
Brasserie montagnarde,  
11 grande rue, Seyne,  
04.92.32.17.50

**SPHERE**  
Travaux Alpes Méditerranée  
ZA du Pont Rouge Seyne  
04 92 35 26 02

**"Allianz"**  
Corinne Labeille  
Grand Rue  
04 92 35 07 13

**"Brico Seyne"**  
Quincaillerie Outillage  
Peinture Electroménager  
Place d'Armes Seyne  
06 70 25 31 51

**"Au fil du Bois Flotté"**  
Atelier d'Art  
Le faubourg Seyne  
06 50 60 67 70

**"AIR SOLEIL"**  
Village de vacances  
CAP FRANCE Seyne  
04 92 35 06 55

Boulangerie Pâtisserie  
**"Nancy"**  
Grand Rue Seyne  
04 92 35 01 56

Boulangerie Pâtisserie  
**"Picca"**  
Grand Rue Seyne  
04 92 35 00 66

**SOCOBAT,**  
Plomberie Chauffage, Electricité,  
Seconds Œuvres et Energies renouvelable,  
06 64 63 86 27

**ASSOVAL**  
Valorisation des  
Produits locaux du  
Pays de Seyne et de l'Ubaye  
site internet : [www.assoval.fr](http://www.assoval.fr)

**"Eau de Montclar"**  
Col Saint Jean  
04 140 Montclar  
04 92 35 09 66

**SARL Richard MICHEL**  
terrassment Travaux publics  
04 92 35 24 00

**"Carrefour Contact"**  
Place d'Armes Seyne  
04 92 35 13 32

**"Boucherie Brunet"**  
St Pierre Seyne  
04 92 34 00 27

**"Crédit Agricole"**  
Provence Côte d'Azur  
Agence de Seyne  
08 26 27 06 19

Praticienne de Shiatsu  
**Danielle Roy**  
06 79 73 17 09

**Comment venir à Seyne les Alpes ?**  
**Par Digne les Bains (04) :**  
Traverser Digne puis suivre direction Barcelonnette  
jusqu'à Seyne les Alpes  
**Par La Saulce Tallard ou Gap (05) :**  
Traverser Remollon et Espinasses  
puis suivre direction Barcelonnette,  
tourner à droite direction  
Saint Vincent les Forts / Seyne les Alpes  
Puis à gauche au col Saint Jean  
ou tout droit vers Selonnet puis à gauche.

Union Sportive  
de la Blanche  
Maison des Jeunes  
04140 Seyne-Les-Alpes

A renvoyer avant le 12 juin 2015 à :

# Règlement de l'épreuve

L'inscription à la course implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement ;  
- Course ouverte à tous les athlètes, hommes et femmes, licenciés ou non, à partir de la catégorie cadet (soit 1999).

**Epreuves :** Course pédestre à la frontale à allure libre de 12 Km  
Départ : Devant la piscine municipale à la Maison des Jeunes à 20h30  
Arrivée: Dans l'enceinte du Fort Vauban (navettes retour Maison des jeunes à l'arrivée)

## Renseignements et inscription :

- Union Sportive Seyne-Blanche : 04.92.34.86.07
- Par correspondance : Bulletin joint
- Par Internet : [www.courirenfrance.com](http://www.courirenfrance.com)
- Sur place le jour de la course jusqu'à 20h00,

Règlement par chèque à l'ordre de l'USB,

### - Jusqu'au 12 juin 2015 :

Inscription seule : 12€ / Inscription + repas : 17 € / Repas seul : 12 €.

- **Le jour de la course :** inscription seule : 14 €

1€ reversé aux œuvres sociales des Sapeurs-Pompiers pour chaque inscription.

**Remise des dossards\* :** Samedi 20 juin 2015 de 18h30 à 20h00  
dans le hall du gymnase de la maison des jeunes.

**Vestiaires/Douches/Consigne :** A disposition des participants à la Maison des Jeunes

**Déroulement de l'épreuve :** Les coureurs ne devront emprunter que le parcours officiel. Circulation et vélos interdits sur le parcours. Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route et de courir sur le côté droit de la chaussée. **Lampe frontale obligatoire.** Un service de sécurité sera mis en place sur tout le parcours. L'épreuve est encadrée par les organisateurs et les secouristes.

**Ravitaillements :** Un poste au kilomètre 6 et à l'arrivée

**Assurance :** Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.  
Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.  
Les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant leur responsabilité civile.

**Récompenses :** à tous les participants, forfait de ski et produits du pays. Trophées artisanaux et polos aux trois premiers de chaque catégorie avec de nombreux lots et produits du Pays. Challenge du nombre.  
Challenge Inter Centres de secours.  
Remise des prix en même temps que le repas à la maison des jeunes, accompagnée d'un groupe de musique.

## Parcours Randonnée Découverte

Marche non chronométrée de 7 km empruntant partiellement le tracé de la course pédestre et visite du village avec des Flambeaux. Rendez-vous à 20h devant la Maison des Jeunes.



Les "Baladins de la Blanche"  
vous accueillent  
dans l'enceinte du Fort Vauban

Deux praticiennes Shiatsu  
vous attendent à l'issue de la course  
pour un **Massage Relaxant\*\***  
sur présentation du dossard  
\*\*non thérapeutique

## Bulletin d'inscription

### "l'Effort Vauban au clair de lune"

5<sup>ème</sup> édition le 20 juin 2015 à Seyne les Alpes (04)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Année de Naissance : \_\_\_\_\_

Sexe : M F

Nationalité : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Adresse Mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° de Licence\* : \_\_\_\_\_

Fédération: \_\_\_\_\_

\* Conformément aux articles L 231-3 du code du sport et L 3622-2 du code de la santé publique, les inscriptions ne seront enregistrées que sur présentation d'une licence FFA ou agréée par la FFA en cours de validité ou, pour les non licenciés, d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an. **En l'absence de l'un ou de l'autre de ces documents l'inscription ne pourra être validée.**

### A signer obligatoirement :

"Je certifie exacts les renseignements portés sur le bulletin d'inscription et accepte le règlement de l'épreuve".  
Signature :

### Pour les mineurs :

"Je, soussigné. ....  
autorise mon fils/ma fille, à participer à l'épreuve et dégage les organisateurs de toute responsabilité"  
Signature des parents :

### Participants au repas :

Nombre (coureur compris) : \_\_\_\_\_