

# Nos Partenaires

Praticienne de Shiatsu

**Danielle Roy**

06 79 73 17 09

**"Le Camion"**

Snack Pizzeria

Place d'Armes Seyne

04 92 35 34 88

**"La Chaumière"**

Hôtel Restaurant

33 Grand Rue Seyne

04 92 35 00 48

**SARL Esclapez et Fils**

Charpente Métallique et Serrurerie

sarlesclapez@neuf.fr

06.08.30.52.88

**"Allianz"**

Corinne Labeille

Grand Rue

04 92 35 07 13

**SPHERE**

Travaux Alpes Méditerranée

ZA du Pont Rouge Seyne

04 92 35 26 02

**"Brico Seyne"**

Quincaillerie Outillage

Peinture Electroménager

Place d'Armes Seyne

06 70 25 31 51

**"Au fil du Bois Flotté"**

Atelier d'Art

Le faubourg Seyne

06 50 60 67 70

**"AIR SOLEIL"**

Village de vacances

CAP FRANCE Seyne

04 92 35 06 55

Boulangerie Pâtisserie

**"Nancy"**

Grand Rue Seyne

04 92 35 01 56

Boulangerie Pâtisserie

**"Picca"**

Grand Rue Seyne

04 92 35 00 66

**SOCOBAT,**

Plomberie Chauffage, Electricité,  
Seconds Œuvres et Energies renouvelable,

06 64 63 86 27

**ASSOVAL**

Valorisation des  
Produits locaux du

Pays de Seyne et de l'Ubaye

site internet : [www.assoval.fr](http://www.assoval.fr)

**SARL Richard MICHEL**

terrassement Travaux publics

04 92 35 24 00

**"Carrefour Contact"**

Place d'Armes Seyne

04 92 35 13 32

**"Boucherie Brunet"**

St Pierre Seyne

04 92 34 00 27

**"Crédit Agricole"**

Provence Côte d'Azur

Agence de Seyne

08 26 27 06 19

**"Le Borely"**

Bar PMU

Grand Rue Seyne

04 92 35 01 48

**"Le Vieux Tilleul"**

Hôtel Restaurant

les Auches Seyne

04 92 35 00 04

**Tarifs :**

- Jusqu'au 13 juin 2016 :

10 km : 10€ / 24 km : 15€

- Le jour de la course :

10 km : 13€ / 24 km : 18€

Pour les marcheurs,  
**PARCOURS RANDO**  
Non classé de 7km  
Départ à 09h30  
Gratuit

Nouveau !  
**COURSE ENFANTS**  
de 6 à 15 ans  
inscription gratuite  
lots pour tous !



Comment venir à Seyne les Alpes ?  
Par Digne les Bains (04) :  
direction Barcelonnette jusqu'à Seyne les Alpes  
Par La Saulce Tallard ou Gap (05) :  
direction Barcelonnette, puis direction  
Saint Vincent les Forts / Seyne les Alpes



Organisation &  
Renseignements:  
04.92.34.86.07 ou [usbseyne@orange.fr](mailto:usbseyne@orange.fr)



Organisation &  
Renseignements:  
04.92.34.86.07 ou [usbseyne@orange.fr](mailto:usbseyne@orange.fr)

# L'EFFORT VAUBAN

## Course Pédestre 12km & 24km



Dimanche  
**19 juin**  
2016  
à

# Seyne les Alpes (04)



# Règlement de l'épreuve

**L'inscription** à la course implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement ;

- Course ouverte à tous les athlètes, hommes et femmes, licenciés ou non, à partir de la catégorie cadet (soit 2000).

**Epreuves** : Course pédestre à allure libre composée de deux parcours de 12 km et 24 km

Départ : Devant la piscine municipale à la Maison des Jeunes à 08h30 pour le 24 km et 10h00 pour le 12 km

Arrivée: Dans l'enceinte du Fort Vauban (navettes retour Maison des jeunes à l'arrivée)

## Renseignements et inscription :

- Union Sportive de la Blanche : 04.92.34.86.07
- Par correspondance : Bulletin joint (avant le 13 juin)
- Par Internet : [www.EffortVauban.usbseyne.com](http://www.EffortVauban.usbseyne.com)
- Sur place le jour de la course jusqu'à 8h pour le 24 km et 9h30 pour le 12 km

Règlement par chèque à l'ordre de l'USB, 10€ pour le 12 km 15€ pour le 24km (13€ et 18€ le jour de la course). Règlement par chèque à l'ordre de l'USB, 1€ par inscription reversé aux œuvres sociales des Sapeurs-Pompiers.

**Remise des dossards\*** : Samedi 18 juin 2016 de 17h30 à 19h30

et Dimanche 19 juin de 7h00 à 8h00 pour le 24 km et jusqu'à 9h30 pour le 12 km dans le hall du gymnase de la maison des jeunes.

**Vestiaires/Douches/Consigne** : A disposition des participants à la Maison des Jeunes

**Déroulement de l'épreuve** : Les coureurs ne devront emprunter que le parcours officiel. Circulation et vélos interdits sur le parcours. Les coureurs sont tenus de respecter le code de la route et de courir sur le côté droit de la chaussée. Un service de sécurité sera mis en place sur tout le parcours. L'épreuve est encadrée par les organisateurs et les secouristes.

**Ravitaillements** : Un poste au 6 km et à l'arrivée pour le 12 km et deux ravitaillements sur le 24 km

**Assurance** : Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.

Les organisateurs ont souscrit une assurance couvrant leur responsabilité civile.

**Buffet** à l'arrivée

**Récompenses** : à tous les participants, (Tee Shirt & forfait de ski). Trophées artisanaux aux trois premiers de chaque catégorie avec de nombreux lots et produits du Pays. Challenge du nombre. Challenge Inter Centres de secours.

**Parcours Randonnée Découverte** : Marche non chronométrée de 7 km empruntant partiellement le tracé de la course pédestre. Rendez-vous à 08h devant la Maison des Jeunes.

**Course "Enfants"**, ouverte à tous entre 6 et 15 ans, lots pour tous, gratuite. Inscription sur place



CréaMato, 0672080021  
Ne pas jeter sur  
la voie publique

Les "Baladins de la Blanche"  
vous accueillent  
dans l'enceinte du Fort Vauban

Deux praticiennes Shiatsu  
vous attendent à l'issue de la course  
pour un **Massage Relaxant\*\***  
sur présentation du dossard  
\*\*non thérapeutique

Bulletin d'inscription 6ème édition

"l'Effort Vauban"

Seyne les Alpes, le 19 juin 2016

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Année de Naissance : \_\_\_\_\_ 12km

Sexe : M  F  24km

Nationalité : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Adresse Mail : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° de Licence\* : \_\_\_\_\_

Fédération: \_\_\_\_\_

\* Conformément aux articles L 231-3 du code du sport et L 3622-2 du code de la santé publique, les inscriptions ne seront enregistrées que sur présentation d'une licence FFA ou agréée par la FFA en cours de validité ou, pour les non licenciés, d'un certificat de non contre-indication à la pratique de la course pédestre en compétition datant de moins d'un an. **En l'absence de l'un ou de l'autre de ces documents l'inscription ne pourra être validée.**

## A signer obligatoirement :

"Je certifie exacts les renseignements portés sur le bulletin d'inscription et accepte le règlement de l'épreuve".  
Signature :

## Pour les mineurs :

"Je, soussigné. ....  
autorise mon fils/ma fille, à participer à l'épreuve et dégage les organisateurs de toute responsabilité"  
Signature des parents :

Préinscription par courrier avant le 13 juin 2016 à :  
USB-Maison des jeunes-04140 Seyne les Alpes