



8^{ème} TRAIL DE DORMILLOUSE UNESCO GÉOPARC de Haute-Provence MONTCLAR le 18 Août 2019

PROGRAMME

Samedi 17 août (Hall du bâtiment communal de la station de Montclar)

17h-19h : accueil des coureurs et retrait des dossards. Inscriptions possibles sur place sur présentation d'une licence ou d'un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition.

Dimanche 18 août

A partir de 7h00: accueil des coureurs et retrait des dossards jusqu'à un quart d'heure avant chaque départ. Inscription possible sur place (majoration de 3€)

7h: briefing signaleurs, bénévoles

7h45: briefing coureurs du parcours du 42km

Départ du 42km: 8h00

8h45: briefing coureurs du parcours du 24km

Départ du parcours 24km: 9h00

9h45: briefing coureurs du parcours du 10km

Départ du 10km: 10h00

Départ du Trail Kid: 10h15

10h45-11h00: arrivée des premiers coureurs du 10km

11h15-11h30: arrivée des premiers coureurs du 24km

12h00-12h30: arrivée des premiers coureurs du 42km

12h00: début du service des plateaux repas

Remise des prix: 15h30

Points divers

- Les ravitaillements sont répartis sur les points suivants :
 - o Haut du chemin stratégique (km 5 du 10km)
 - o Plateforme du bois du Tour (km 8 du 24km et 12 du 42km)
 - o Col bas (km 14.5 du 24 km et km 18.5 et 25.5 du 42km)
 - o Parking du Col bas la Forestière (km 16.5 du 24km et km 32 du 42km)
 - o Arrivée
 - o Il vous appartient d'apporter avec vous une quantité d'eau suffisante et des produits d'apport en énergie
- Les accompagnants peuvent réserver leur repas au prix de 10€ (dans la limite des plateaux disponibles).
- Le trail de Dormillouse est inscrit au **Challenge des Trails de Provence** dans la catégorie « Trails courts » (24km) et « trails longs » (42km)

Une course propre pour une montagne propre

Ensemble, nous devons tout mettre en œuvre pour que le Trail soit une activité Eco-responsable. A chaque ravitaillement vous trouverez des sacs poubelles pour jeter vos déchets, ne les jeter pas dans la nature qui nous offre un cadre exceptionnel pour notre passion. Le balisage mis en place sera entièrement récupéré par les signaleurs, serre-fils et bénévoles.

Les bénévoles et les partenaires

Merci de respecter nos bénévoles qui participent activement à la manifestation et de remercier nos partenaires.

« Sans eux, rien ne se fait rien ne se passe. »

